

Veröffentlichung des Moduls „Kraft“ des Offiziellen Tennis-Lehrplan des DTB



Ein weiterer Teil des Offiziellen Tennis-Lehrplans des Deutschen Tennis Bund (DTB) „Kraft“ ist ab sofort zu erhalten. Dieses Modul beinhaltet alle Informationen und Hilfestellungen zum Thema Kraft, die nach neusten methodisch-didaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aufbereitet wurden .

Inhalte im Einzelnen sind das Lehrskript "Kraft" als Druckdokument, Lehrinhalte als Computer-Based Training (CBT) sowie Videosequenzen.

Das CBT bietet mit Hilfe dieser Sequenzen sowohl Anfängern als auch Profis eine hervorragende Unterstützung und einen fundierten Einblick in modernes Krafttraining.

Weitere Themen aus den Bereichen Trainingslehre, Sportmedizin und Technik und Taktik werden folgen. Die CD-Rom mit den aktualisierten Inhalten bildet somit die bestmögliche Voraussetzung für den Erwerb der A/B- oder C-Trainer Lizenz des Deutschen Tennis Bund.

Die bedienungsfreundliche CD-Rom wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln und Mitgliedern des Ausschusses für Ausbildung und Training des DTB entwickelt.

Bestellt werden kann die CD-ROM für EUR 19,90 inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten beim Deutschen Tennis Bund in Hamburg. Weiterhin käuflich zu erwerben ist das Technik & Taktik Modul „Return“, welches bereits intensiv im Bereich der Aus- und Fortbildung eingesetzt wurde.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Julia Dörling
Tel.: 040-41178-261
Fax: 040-41178-262
Mail: doerling@dtb-tennis.de